

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
02/09/2024

Mardi
03/09/2024

Jeudi
05/09/2024

Vendredi
06/09/2024

ENTRÉES

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

SALADES

Tomates au basilic
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef
Sulfites

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Aiguillette de poulet rôtie au curry et coco
Gluten, Lait, Moutarde

Blanquette colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne BIO semi complètes
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
09/09/2024

Mardi
10/09/2024

Jeudi
12/09/2024

Vendredi
13/09/2024

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri rapé aux raisins
Céleri

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauté de porc sauce tomate poivron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de poulet sauce colombo
Gluten, Moutarde

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Merlu PMD sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Boulgour
Gluten
Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Purée de pomme de terre
Lait

Chou-fleur BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Coquillettes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Mimolette
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau Patis-Fraux
Oeufs, Gluten

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
16/09/2024

Mardi
17/09/2024

Jeudi
19/09/2024

Vendredi
20/09/2024

ENTRÉES

Pastèque
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de thon olive tomate
Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Melon gallia
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SALADES

Courgettes sauce bulgare
Lait, Sulfites

PLATS

Daube de boeuf à la Provençale
Gluten

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

Colin d'Alaska PMD sauce créole
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Camembert
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Crème dessert chocolat
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau façon cookie aux pépites de
chocolat
Oeufs, Gluten, Soja

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
23/09/2024

Mardi
24/09/2024

Jeudi
26/09/2024

Vendredi
27/09/2024

ENTRÉES

Melon
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

SALADES

Tomates
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Steak haché de boeuf VF jus aux
oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde et sauce pain d'épices
Gluten

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Couscous végétal aux 5 légumes et
raisins secs et pois chiches rotis
Céleri, Gluten, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes BIO au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Torsades
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Mimolette
Lait

Emmental
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

Tarte flan pâtissier
Oeufs, Gluten, Lait

Compote poire allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fromage blanc et brisures d'Oréo
Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
30/09/2024

Mardi
01/10/2024

Jeudi
03/10/2024

Vendredi
04/10/2024

ENTRÉES

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Radis au beurre
Lait

Salade de courgettes à la sauce
moutarde
Moutarde, Sulfites

Rillettes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Emincé de dinde sauce caramel
Gluten, Soja

Sauté de porc Estérel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

GARNITURES

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis au curry
Moutarde

Blé pilaf
Gluten

Pâtes coude
Gluten

Riz pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Melange 5 cereales
Gluten, Soja

Fondue de poireau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Edam
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Crème dessert chocolat
Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Crêpe sucré
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
07/10/2024

Mardi
08/10/2024

Jeudi
10/10/2024

Vendredi
11/10/2024

ENTRÉES

Mousse de canard et toast
Oeufs, Gluten, Lait

SALADES

Taboulé à la menthe
Gluten

Céleri rapé au fromage blanc
Céleri, Lait

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Emincé de porc sce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Haché au poulet
Soja

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle
Gluten

Boulgour
Gluten

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz BIO pilaf
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Tomme blanche
Lait

Fromage Blanc
Lait

DESSERTS

Muffin aux pépites de chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rose des sables
Gluten, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Septembre Octobre 2024 St Melaine

Lundi
14/10/2024

Mardi
15/10/2024

Jeudi
17/10/2024

Vendredi
18/10/2024

ENTRÉES

Tartinable aux haricots rouges et épices
mexicaines
Gluten, Lait, Sésame, Soja

Carottes râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Concombre sauce bulgare
Lait, Sulfites

Saucisson panaché
Lait

SALADES

Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

PLATS

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Tajine marocain aux pois chiches et
semoule
Gluten, Fruits à coque, Moutarde

Boulettes de boeuf et volaille sauce
poivrade
Gluten, Lait, Soja

Filet de colin d'Alaska PMD sauce
massala
Poissons, Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre parfumé à la
vanille
Lait

Carottes au cumin
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Penne rigate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Camembert
Lait

Cantal AOP
Lait

Mimolette
Lait

Bleu
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Cake aux épices
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.