

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
04/11/2024

Mardi
05/11/2024

Jeudi
07/11/2024

Vendredi
08/11/2024

ENTRÉES

Salade quinoa, maïs, patate douce, fève et vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Betteraves vinaigrette
Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Céleri rapé aux raisins
Céleri

PLATS

Boulette de boeuf et volaille sauce moutarde cannelle et chapelure
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Boeuf bourguignon
Gluten

Chili sin carne, cheddar et riz
Lait

Dés colin d'Alaska PMD sauce curry
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

GARNITURES

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes smile
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blé pilaf
Gluten

Semoule
Gluten

Purée de potiron
Lait

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Mimolette
Lait

Tomme grise
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake au potiron pépites de chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Soja

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
11/11/2024

Mardi
12/11/2024

Jeudi
14/11/2024

Vendredi
15/11/2024

ENTRÉES

Salade de blé Texane (haricot rouge, maïs)
Gluten, Moutarde, Sulfites

SALADES

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Macédoine mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Steak haché de boeuf VF jus aux oignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

SAUCE CARBONARA
Gluten, Lait

Riz, colombo de pois chiche
Moutarde, Sulfites

GARNITURES

Chou-fleur gratiné
Lait

Macaroni semi-complet BIO
Gluten

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Edam
Lait

Yaourt naturels sucré Bio
Lait

Coulommiers
Lait

DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
18/11/2024

Mardi
19/11/2024

Jeudi
21/11/2024

Vendredi
22/11/2024

ENTRÉES

Dips de carottes sauce fromage blanc aux fines herbes
Lait

SALADES

Riz saveur cantonais
Crustacés, Oeufs

Betteraves mimosa
Oeufs

Salade piemontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

PLATS

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Blanquette de veau
Gluten, Sulfites

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

GARNITURES

Boulgour
Gluten

Torsades
Gluten

Haricot beurre à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur persillé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Camembert
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets flan saveur vanille
Lait

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

Compote tous fruits allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
25/11/2024

Mardi
26/11/2024

Jeudi
28/11/2024

Vendredi
29/11/2024

ENTRÉES

Assiette de charcuterie et cornichon
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Pommes de terre à la ciboulette
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées à l'aneth
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

Chipolatas
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Merlu PMD et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de navets et oignons caramélisés
Gluten, Lait, Sulfites

Epinards BIO en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles vertes BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Gouda
Lait

Brie
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Eclair parfum chocolat DCG
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
02/12/2024

Mardi
03/12/2024

Jeudi
05/12/2024

Vendredi
06/12/2024

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Salade piémontaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Céleri rapé aux raisins
Céleri

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pain d'épices et crumble
Gluten

Haché au veau sauce forestière
Gluten, Lait, Soja

SAUCE BOLOGNAISE
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz, pois chiche tikka massala et graines de courge
Moutarde

GARNITURES

Blettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots plats à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude
Gluten

Semoule
Gluten

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Edam
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Emmental
Lait

DESSERTS

Liégeois au chocolat
Lait, Soja

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Yaourt aromatisé
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
09/12/2024

Mardi
10/12/2024

Jeudi
12/12/2024

Vendredi
13/12/2024

ENTRÉES

Terrine forestière cornichon
Gluten, Lait, Moutarde

SALADES

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Betteraves mimosa
Oeufs

Carottes rapées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Chili con carne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet rôti au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Merlu PMD sauce persane
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Carottes rondelles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Purée de pomme de terre
Lait

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Macaroni semi-complet BIO
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt natures sucré Bio
Lait

Brie
Lait

Cantal AOP
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake aux pralines roses
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Novembre décembre 2024 Saint Melaine

Lundi
16/12/2024

Mardi
17/12/2024

Jeudi
19/12/2024

Vendredi
20/12/2024

E N T R É E S

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Houmous et gressin
Gluten, Lait

S A L A D E S

Chou rouge aux pommes
Sulfites

Haricots blancs au saucisson à l'ail
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Saucisses de Strasbourg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boeuf aux carottes
Gluten

Colin d'Alaska PMD pané riz soufflé
Poissons, Gluten

Samoussas de légumes et sauce fromage blanc aux fines herbes
Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Duo de haricots verts et beurre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de carottes, poireaux, celeri et oignons
Céleri

Purée de carottes
Lait

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Mimolette
Lait

Gouda
Lait

Camembert
Lait

Emmental
Lait

D E S S E R T S

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté chocolat à boire
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert saveur vanille
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.