

Mars 2025 St Melaine

Lundi
10/03/2025

Mardi
11/03/2025

Jeudi
13/03/2025

Vendredi
14/03/2025

ENTRÉES

Oeuf dur à la mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Carottes râpées au citron
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes
Moutarde, Sulfites

Céleri remoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Cubes de betteraves
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Merguez
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Farfalle sauce crème de courgette aux
légumes et pois gourmand
Gluten, Soja

Emincé de dinde sauce caramel
Gluten, Soja

Merlu PMD et crumble chorizo
Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Légumes couscous
Céleri

Semoule
Gluten

Boullgour
Gluten

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Edam
Lait

Camembert
Lait

Tomme grise
Lait

DESSERTS

Compote pommes et pêches allégée en
sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dessert lacté saveur vanille à boire
Lait

Cake semoule, amande et fleur oranger
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mars 2025 St Melaine

Lundi
17/03/2025

Mardi
18/03/2025

Jeudi
20/03/2025

Vendredi
21/03/2025

ENTRÉES

Cornichon
Moutarde

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

Oeufs dur mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade carotte courgette râpées façon coleslaw SB
Information allergènes non disponible

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et balsamique
Moutarde, Sulfites

PLATS

Boulettes de boeuf et volaille façon catalane
Gluten, Soja

Sauté de boeuf aux poivrons
Gluten, Soja

Blanquette de dinde
Gluten, Sulfites

Fricassée colin d'Alaska PMD
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts à l'ail
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Courgettes braisées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Pommes de terre cube rissolées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Saint paulin
Lait

Montcadi croute noire
Lait

Yaourt natures sucré Bio
Information allergènes non disponible

DESSERTS

Crème dessert saveur vanille
Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote pommes et fraises allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat
Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mars 2025 St Melaine

Lundi
24/03/2025

Mardi
25/03/2025

Jeudi
27/03/2025

Vendredi
28/03/2025

ENTRÉES

Rillettes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel et
gingembre
Moutarde, Sulfites

SALADES

Salade asiatique (carotte, haricot mungo et
poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade à la grecque (tomate, concombre,
fromage de brebis, olive)
Lait

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

PLATS

Chili sin carne
Oeufs, Lait

Haché au poulet
Soja

Colombo de porc
Gluten, Moutarde

Colin d'Alaska PMD sauce basquaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Penne BIO semi complètes
Gluten

Blé au coulis de tomate
Gluten

Pommes de terre vapeur
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Petits pois à l'étuvé
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou-fleur BIO
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

Tomme blanche
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Saint paulin
Lait

Yaourt naturels sucré Bio
Information allergènes non disponible

DESSERTS

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Lait

Smoothie de pomme banane et framboise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau au yaourt
Oeufs, Gluten, Lait

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

Mars 2025 St Melaine

Lundi
31/03/2025

Mardi
01/04/2025

Jeudi
03/04/2025

Vendredi
04/04/2025

ENTRÉES

Betteraves mimosa
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Salade de petits pois fèves et fromage de brebis à la menthe
Lait

SALADES

Concombre à la menthe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire
Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrettes bar moutarde et sauce Bulgare
Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Aiguillette de poulet sauce pesto crémeux
Lait

Sauté de boeuf sauce gardiane (orange, tomate, balsamique)
Sulfites

Bol de riz lait
Lait

Merlu PMD sauce vatapa
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Bol de riz nature
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Courgettes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mélange 5 céréales
Gluten, Soja

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

Printanière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de pomme de terre
Lait

PRODUITS LAITIERS

Emmental
Lait

Saint nectaire AOP
Lait

Gouda
Lait

DESSERTS

Compote pommes et bananes allégées en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Ile flottante
Oeufs, Lait

Corbeille de fruits
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.